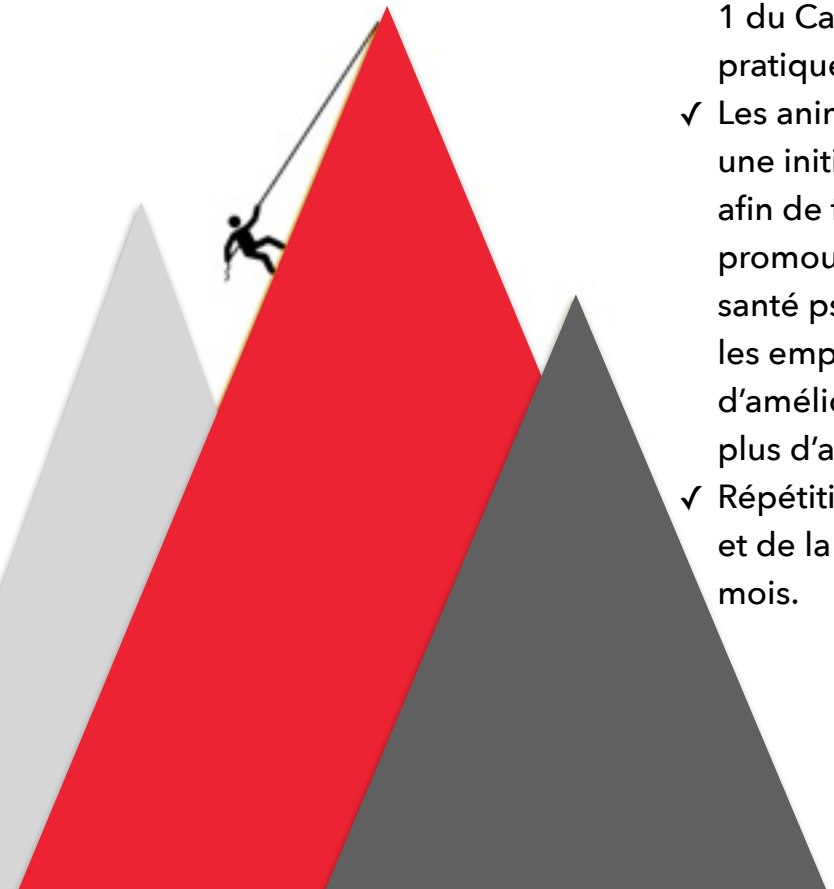
WMa Wellness

# Étude de cas n° 1 : École se trouvant dans une ville, personnel de 125 personnes

## DÉFIS

- Peu de moral du personnel en équipe sur plusieurs années
- Les interactions du personnel qui sont décourageantes



## ACTIONS

- ✓ Administration de l'Inventaire sur la santé mentale et la résilience de base afin d'obtenir un rapport sur la culture au travail ainsi que sur les pratiques en place relativement au milieu de travail positif.
- ✓ Formation d'une équipe d'employés à la Partie 1 du Cadre du milieu de travail positif (CMTP) : pratiques liées à la santé psychologique.
- ✓ Les animateurs certifiés de l'école ont mené une initiative de dix mois dans toute l'école afin de former l'ensemble du personnel et de promouvoir l'utilisation des pratiques liées à la santé psychologique en vue d'accroître chez les employés leur sentiment d'appartenance, d'améliorer leurs compétences et d'acquérir plus d'autonomie.
- ✓ Répétition de l'Inventaire de la santé mentale et de la résilience après une période de 10 mois.

## EFFETS

- ✓ Améliorations dans chaque catégorie de l'IMER par rapport au niveau de base, ce qui suggère un meilleur climat au travail et une plus grande utilisation des pratiques liées au milieu de travail positif par les employés, avec pour résultat des relations et des interactions plus positives.
- ✓ Commentaires et anecdotes qualitatifs traduisant également l'évolution positive de la culture au travail.

Bien-être, Engagement, Performance
Optimisés